

TOORX
FITNESS IN MOTION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



BRXR 65 COMFORT



Cod : GRLDTOORXBRXR65COMFORT

Rev : 00

Ed : 11/18



TARTALOMJEGYZÉK

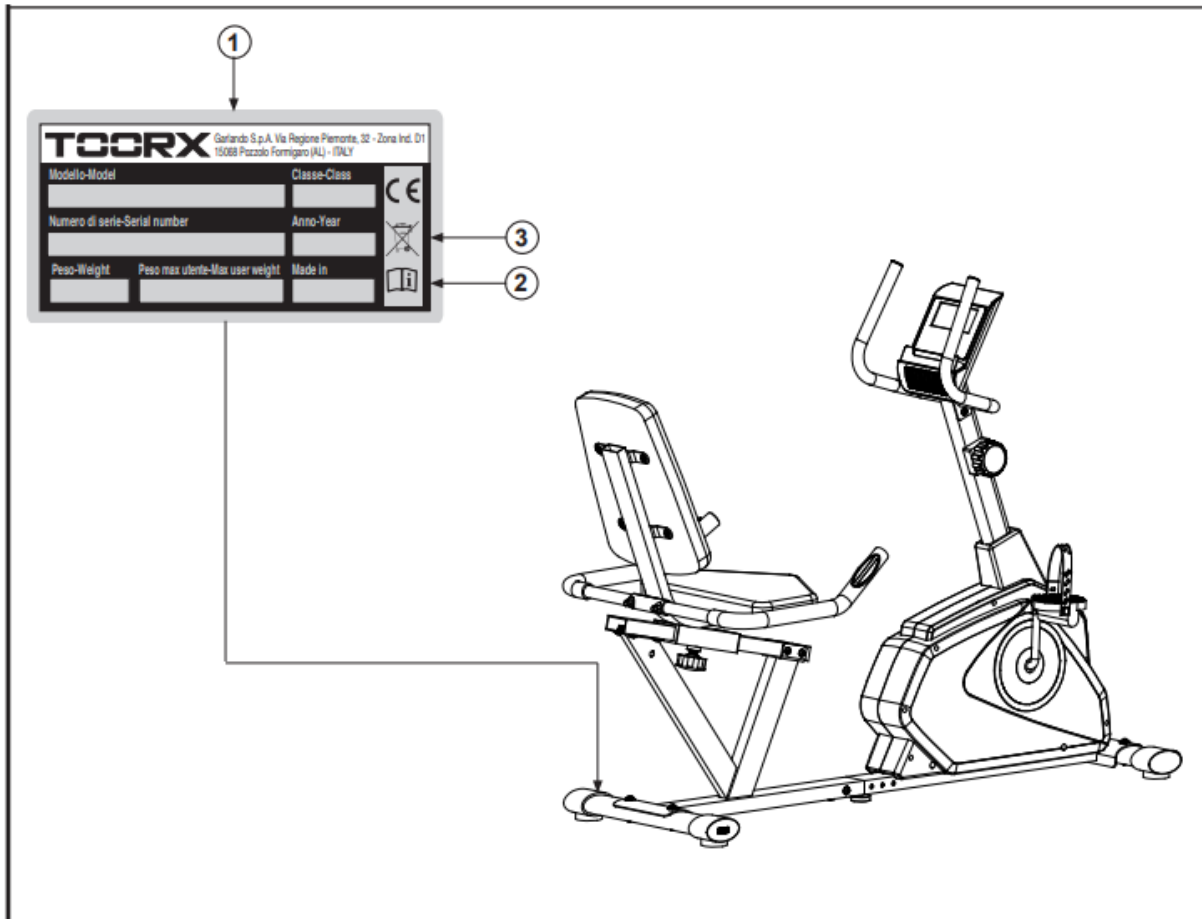
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK	4
MŰSZAKI JELLEMZŐK	5
ALKATRÉSZ AZONOSÍTÓ TÁBLÁZAT	6
ÖSSZESZERELÉS	8
EDZŐKERÉKPÁR MOZGATÁSA	14
KIJELZŐ és GOMB FUNKCIÓK	15
AKKUMULÁTOR CSERÉJE	16
EDZŐGÉP KARBANTARTÁSA	16
ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓ	16
ROBBANTOTT ÁBRA	17
HÁTLAG, FORGALMAZÓ	18

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. A súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket és az edzőgépre ragasztott figyelmeztető matricákat, mielőtt használatba venné azt.
 2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
 3. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az edzőgépet.
 4. Helyezze az edzőgépet sima felületre és a padló védelme érdekében helyezzen alá szőnyeget. Ügyeljen arra is, hogy elegendő szabad terület legyen az edzőgép biztonságos használatához, oldalanként – 0,6m.
 5. Viseljen megfelelő sportruházatot az edzőgép használatakor. Atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. Lábai védelme érdekében, edzéshez mindig viseljen tiszta edzőcipőt.
 6. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
 7. 16 évnél fiatalabb gyerekeket és háziállatokat mindig tartson távol az edzőgéptől.
 8. Legyen mindig óvatos az edzőgépre történő le- és felszálláskor.
 9. A túledzés komoly egészségügyi problémákat okozhat vagy halált. Ha bármilyen fájdalmat érez edzése közben, álljon meg, pihenjen és hűtse le magát.
-
- NE használja az edzőgépet edzőteremben, intézményes keretek között és ne adja azt bérbe. Az edzőgépet kizárólag otthoni használatra tervezték.
 - NE helyezze az edzőgépet garázsba, udvarba vagy víz közelébe. Tartsa az edzőgépet szobai körülmények között, fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol. Ne helyezze az edzőgépet olyan helyre, ahol ki van téve nyílt légköri viszonyoknak (eső, direkt napsütés, szél stb).
 - NE tegyen soha semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.
 - NE viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet.
 - NE viseljen szintetikus anyagból készült ruhát edzésekor. A nem megfelelő ruházat elektrosztatikus töltések kialakulásának lehetőségét is okozhatja.
 - NE permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. Tisztításhoz használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot.
 - NE helyezzen italokat tartalmazó palackokat az edzőgépre vagy annak közelébe.
 - NEM használhatják az edzőgépet azok a személyek, akik csökkent fizikai, érzékszervi vagy mentális képességgel, ill. kevés tapasztalattal és tudással rendelkeznek, kivéve, ha Ön felügyeli és betartatja az edzőgép használatára vonatkozó óvintézkedéseket, és felel a felügyelete alatt lévő személy testi épségéért és biztonságáért.

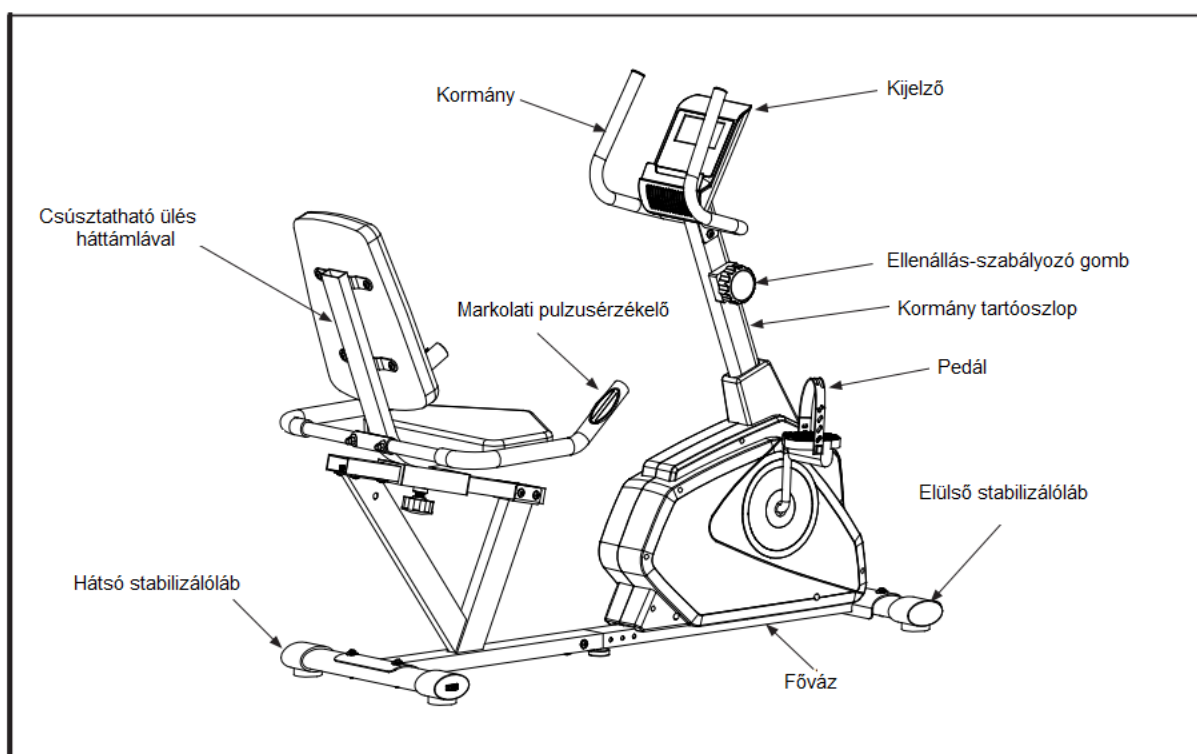
FIGYELMEZTETŐ JELZÉSEK

- 1) A termék azonosító táblája, mely tartalmazza a sorozatszámot és műszaki adatokat.
- 2) Használati útmutató elolvasásának a kötelezettsége, mielőtt használatba venné a berendezést.
- 3) A termék, mint elektromos berendezés ártalmatlanítására vonatkozó közösségi irányelveknek való megfelelését jelző szimbólum.



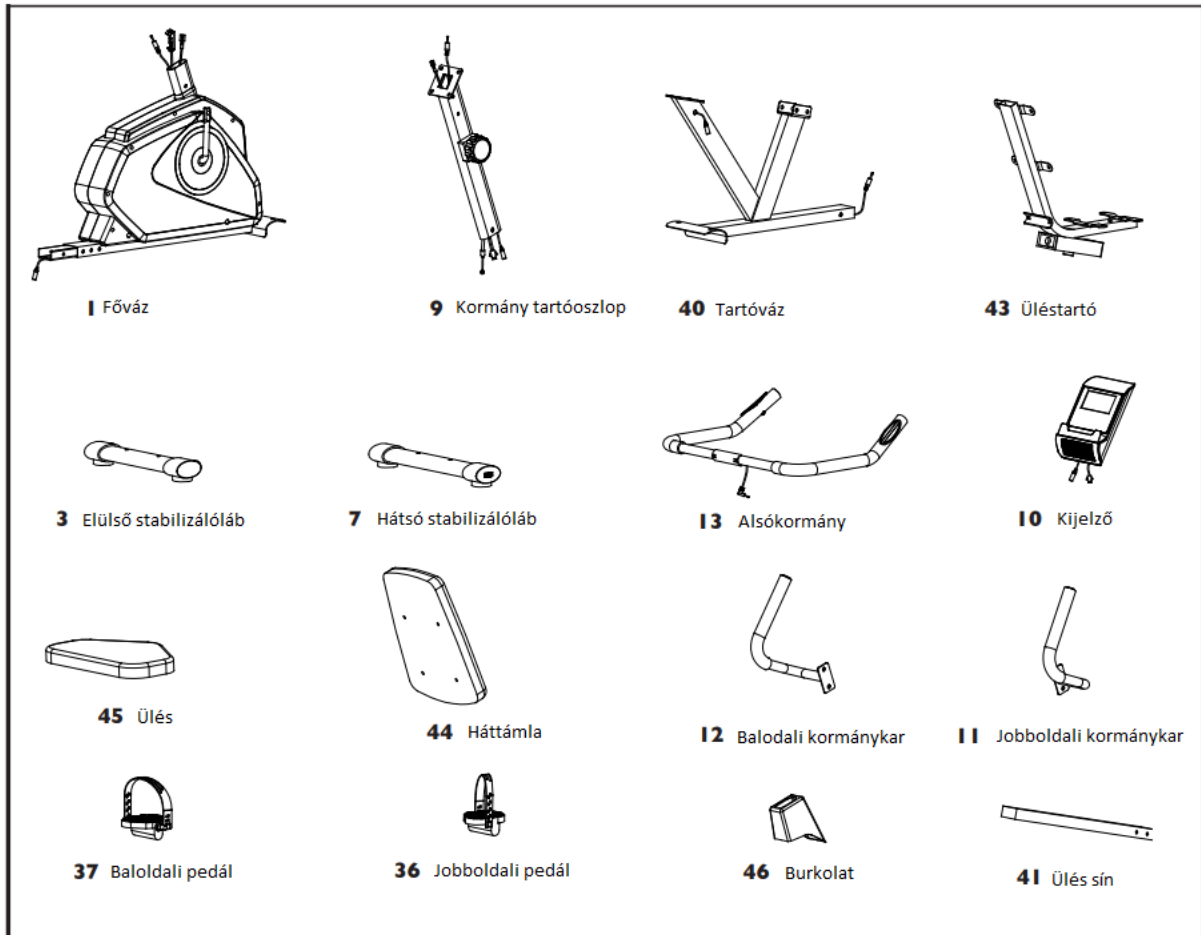
MŰSZAKI JELLEMZŐK

Fékrendszer	Mágnesfék
Terhelésállítás	8 fokozat, manuális beállítás
Kijelző adatmegjelenítés	Idő, távolság, kalória, sebesség, pulzus,
Lendkerék	7 kg
Összeszerelt méret	1300 x 630 x 970 mm
Dobozméret	780 x 280 x 330 mm
Nettó súly	29,5 kg
Bruttó súly	33 kg
Felhasználói testsúly	110 kg (max)
Pulzuszórázás	Markolati pulzus-érzékelő a kormányon
Ülés pozicionálás	Vízszintes, manuális beállítás
Üzemeltetési hőmérséklet	5 - 32 ° C
Tápellátás	2 db 1,5 Vdc AA típusú alkáli elem
Megfelelőségi szabvány	(2001/95/EK) – EN 957-1 / 5 osztályú HC szabványok
Irányelvek	EMC-irányelv (2004/108 / EK) - RoHS-irányelv (2011/65 / EU)














ALKATRÉSZ AZANOSÍTÓ TÁBLÁZAT

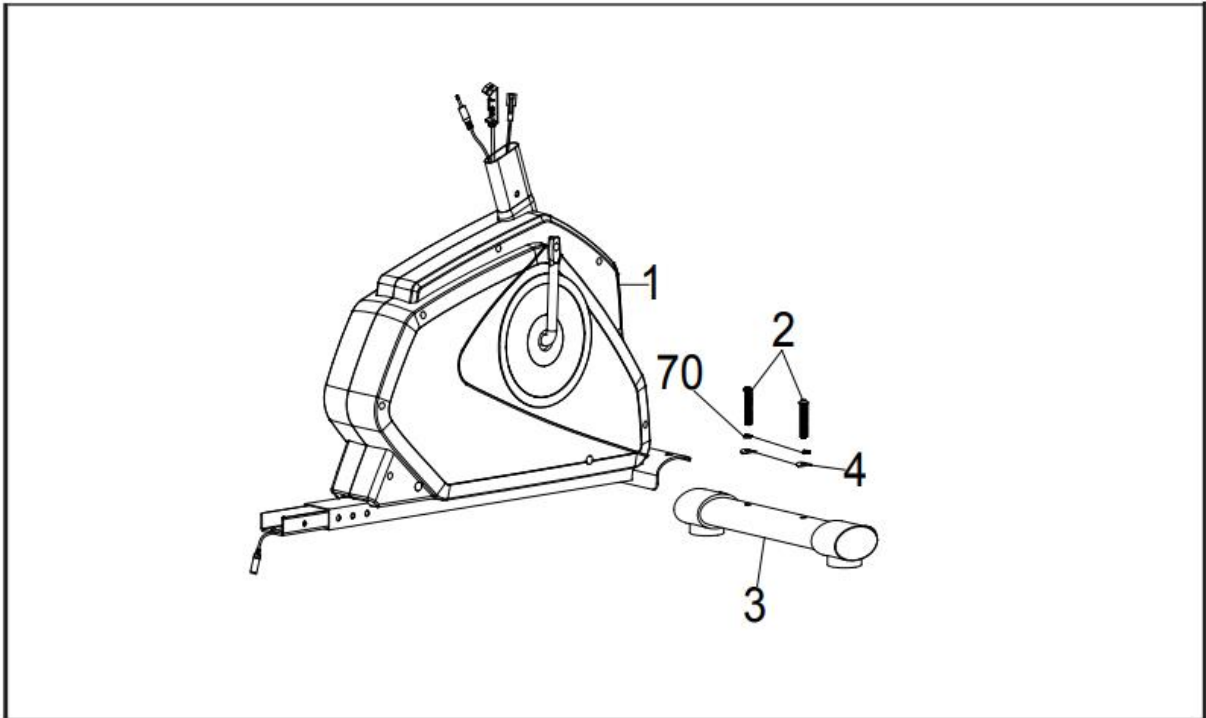
Mielőtt hozzáfogna az összeszereléshez, előtte helyezze a berendezés tartozékait sima talajra. Távolítsa el a csomagolóanyagot.



Az összeszereléshez szükséges alkatrész készlet egy csomagban van.

2	M8x55 csavar	4	
4	Ø8xØ20x1.5T íves alátét	8	
21	M8x16 csavar	30	
28	M8x40 csavar	2	
29	M8 záróanya	2	
38	Ø17xØ8.5 lapos alátét	8	
39	Középső láb	1	
42	Ülés rögzítőgomb	1	
70	Osztott alátét	4	
	Csavarkulcs	1	
	Hatszögletű csavarkulcs és csavarhúzó	1	

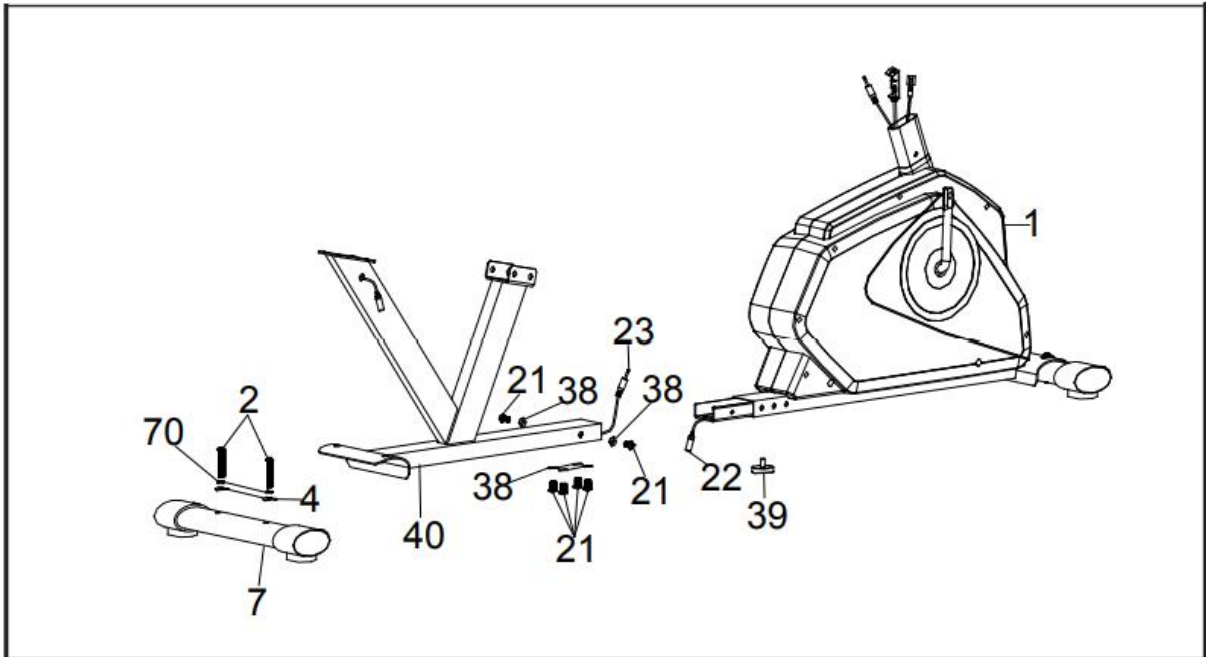
ÖSSZESZERELÉS



1. LÉPÉS

Elülső stabilizálóláb felszerelése

- Rögzítse az elülső stabilizálólábat (3) a fővázhoz (1) két [M8x55 mm] csavarral (2), két [Ø8 mm] osztott alátéttel (70) és két [Ø8 mm] íves alátéttel (4), a rajzon jelzett módon.



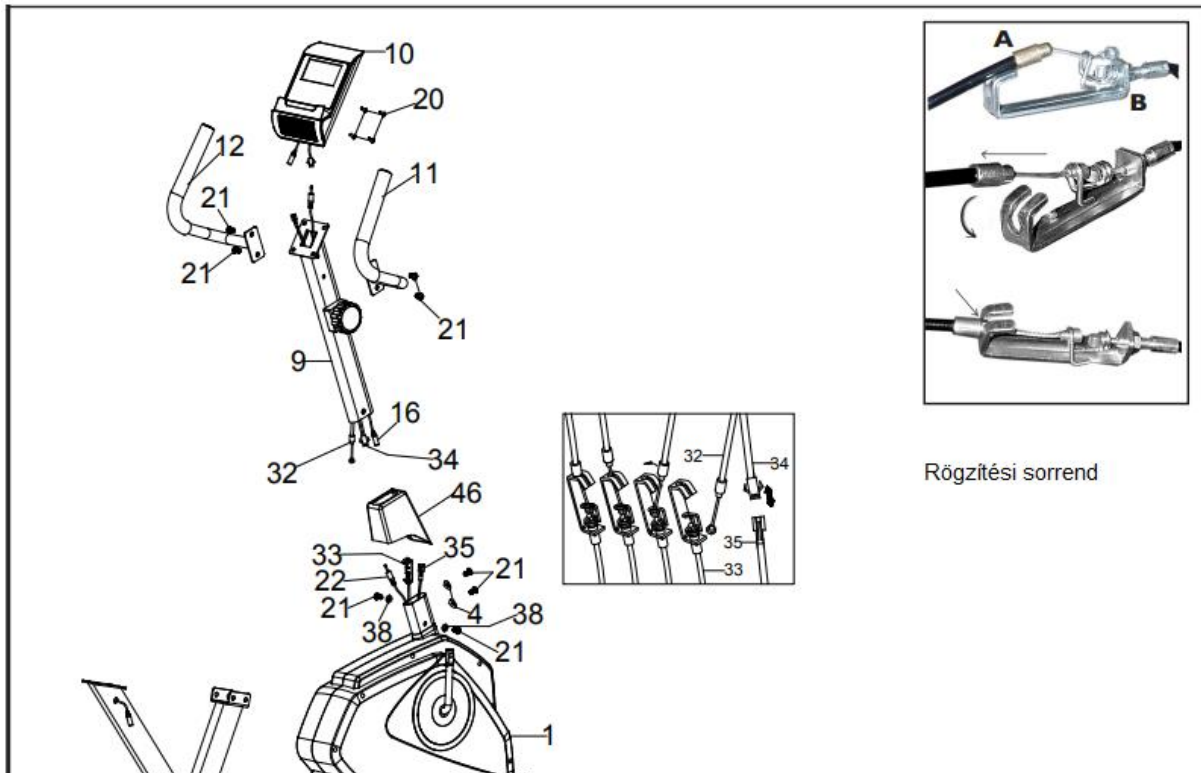
2. LÉPÉS

Tartóváz és a hátsó stabilizálóláb összeszerelése

- Csatlakoztassa a tartóvázban lévő szívritmusérzékelő vezetékét (23) a fővázban lévő vezetékkel (22).
- Csúsztassa a tartóvázat (40) a fővázra (1), majd rögzítse jobb és baloldalt egy-egy [M8x16 mm] csavarral (21) és egy-egy [Ø17xØ8,5 mm] lapos alátéttel (38), valamint alulról négy [M8x16 mm] csavarral (21) és négy [Ø17xØ8,5 mm] lapos alátéttel (38), a rajzon jelzett módon.

Figyelem: kerülje a vezetékek becsípődését!

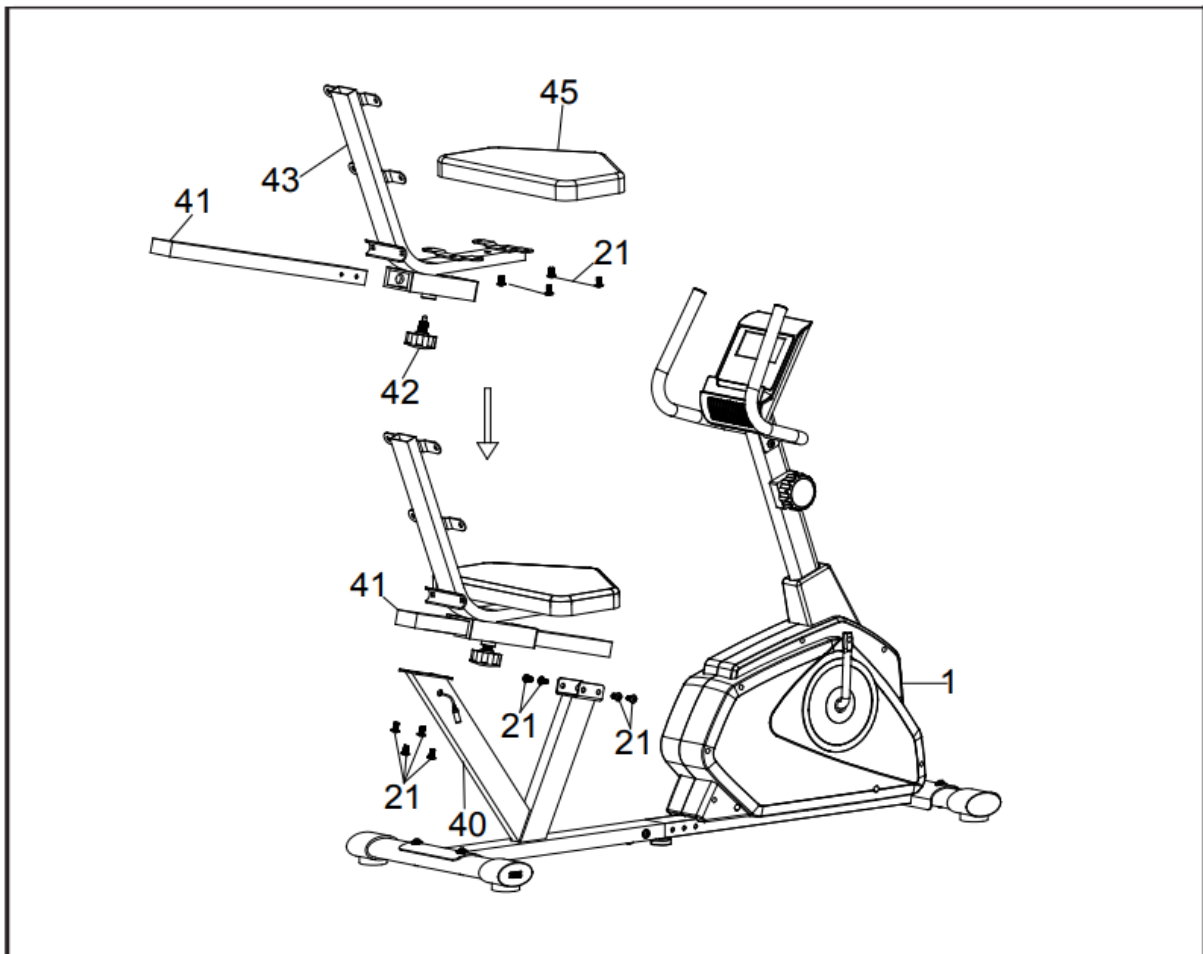
- A tartóváz (40) fővázhoz (1) történő csatlakozási pontjánál alul csavarja be a középső tartólábat (39).
- Rögzítse a hátsó stabilizáló lábat (7) a tartóvázhoz (40) két [M8x55 mm] csavarral (2), két osztott [Ø8 mm] alátéttel (70) és két [Ø8 mm] íves alátéttel (4), a rajzon jelzett módon.



3. LÉPÉS

Kormány és kormánytartóoszlop összeszerelése

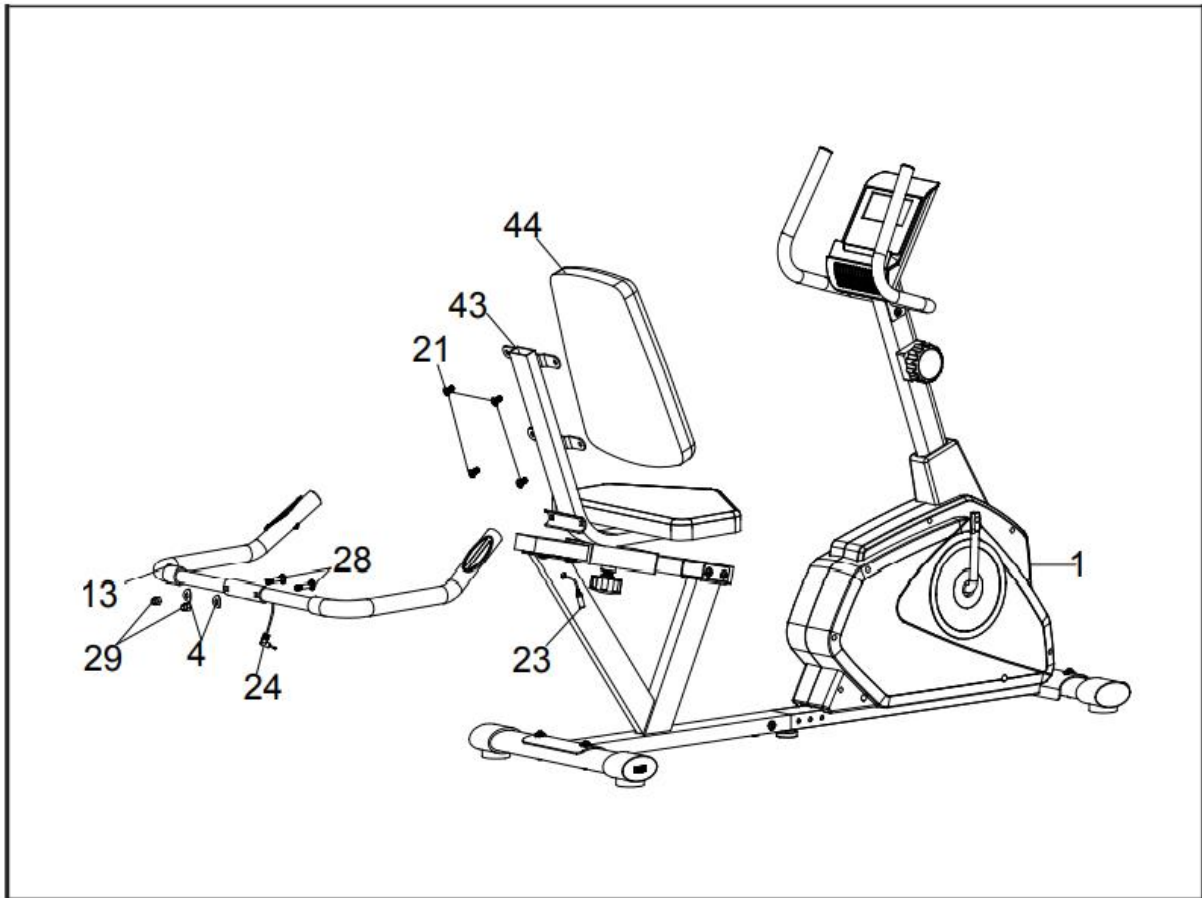
- Csúsztassa a burkolatot (46) a kormány tartóoszlop (9) alsó részére, az ábrán jelzett módon.
- Ellenőrizze, az ellenállás-szabályozó gomb a nyolcas állásba van elforgatva, majd a fém kötőrudat A (32) akassza a toldalékhoz B (33), az ábrán jelzett módon.
- Csatlakoztassa a tartóoszlop (9) sebességérzékelő vezetékét (34) a főváz (1) sebességérzékelő vezetékéhez (35). Majd csatlakoztassa a főváz (1) szívritmusérzékelő tűskéjét (22) a tartóoszlop (9) szívritmusérzékelő vezeték aljzatába (16).
Figyelem: kerülje a vezetékek becsípődését!
- Helyezze a kormánytartóoszlopot (9) a fővázra (1). Rögzítse a kormánytartóoszlopot a fővázhoz kétoldalt egy-egy [M8x16] mm csavarral (21) és [Ø17xØ8,5 mm] alátéttekkel (38), valamint elől két [M8x16 mm] csavarral (21) és két [Ø8 mm] ívelt alátéttel (4).
- Rögzítse a baloldali kormánykart (12) a kormány tartóoszlop (9) felső végéhez baloldalt két [M8x16 mm] csavarral (21), az ábrán jelzett módon. Majd rögzítse a jobboldali kormánykart (11) a kormány tartóoszlop (9) felső végéhez jobboldalt két [M8x16 mm] csavarral (21), az ábrán jelzett módon.
- Csatlakoztassa a kormánytartóoszlop (9) felső végében lévő sebességérzékelő vezetékét (34) és a szívritmusérzékelő vezetékét (16) a kijelző hátulján lévő megfelelő aljzatokba.
- Mielőtt hozzáfogna a kijelző (10) rögzítéséhez, előtte nézze meg a kijelző hátulján lévő rekeszben, hogy tartalmaz-e a kijelző működéséhez szükséges elemeket. Ellenőrizze, hogy az elemek megfelelően felvannak-e töltve, majd távolítsa el a szigetelőanyag minden csíkját az elemek érintkezőiről. Ezután tolja vissza a tartóoszlopba a kilógó vezetékreszeket, majd rögzítse a kijelzőt a kormány tartóoszlop (9) felső részéhez négy [M5x10 mm] csavarral (20), az ábrán jelzett módon.



4. LÉPÉS

Ülés összeszerelése

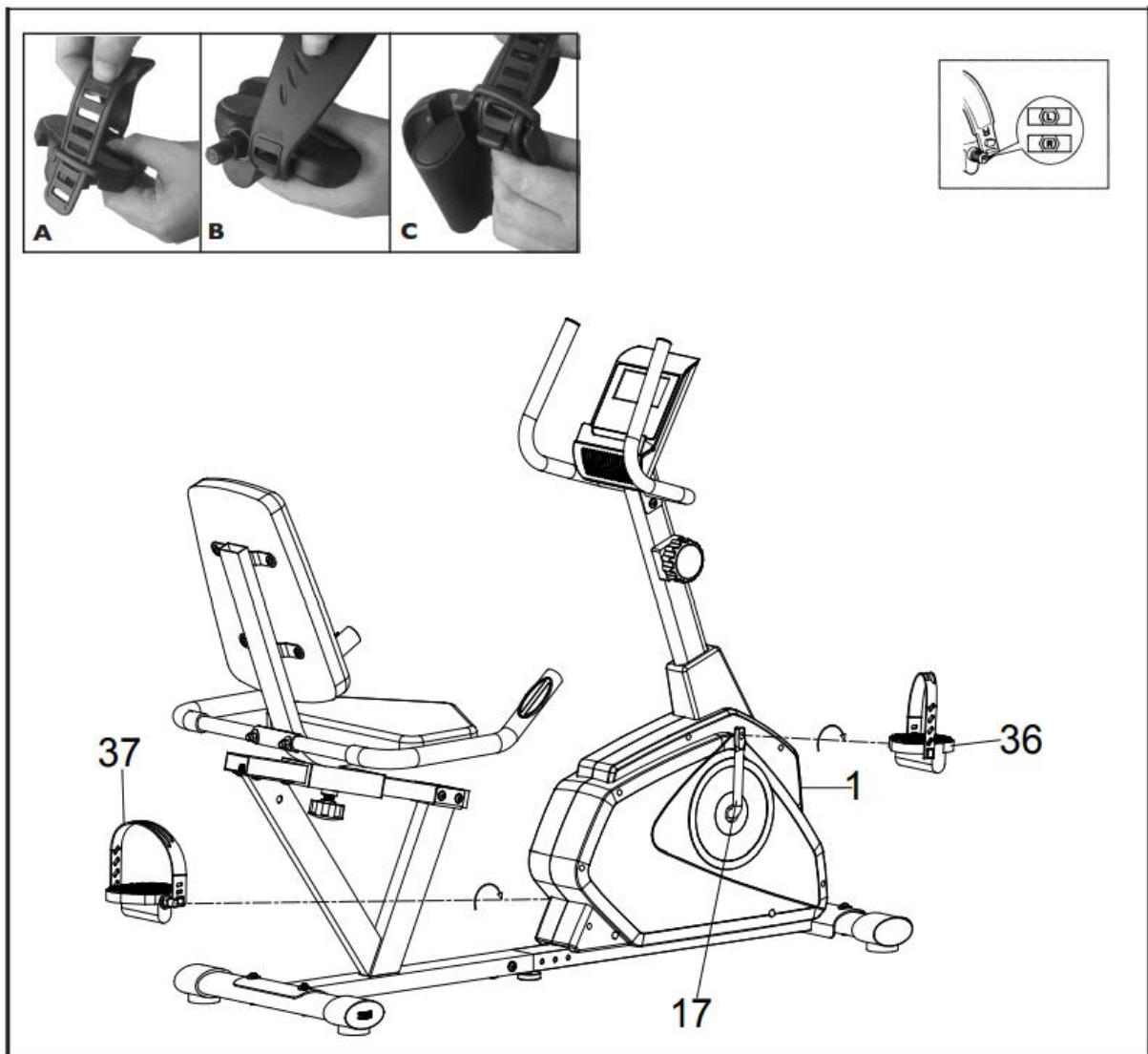
- Illessze az ülés sínt (41) az üléstartóba (43) az ábrán jelzett módon. Majd tekerje bele az ülésrögzítő gombot (42).
- Rögzítse az ülést (45) az üléstartóhoz alulról négy [M8x16 mm] csavarral (21).
- Majd rögzítse az ülés sínt (41) a tartóvázhoz (40) végenként négy-négy [M8x16 mm] csavarral (21), az ábrán jelzett módon.



5. LÉPÉS

Háttámla és alsókormány összeszerelése

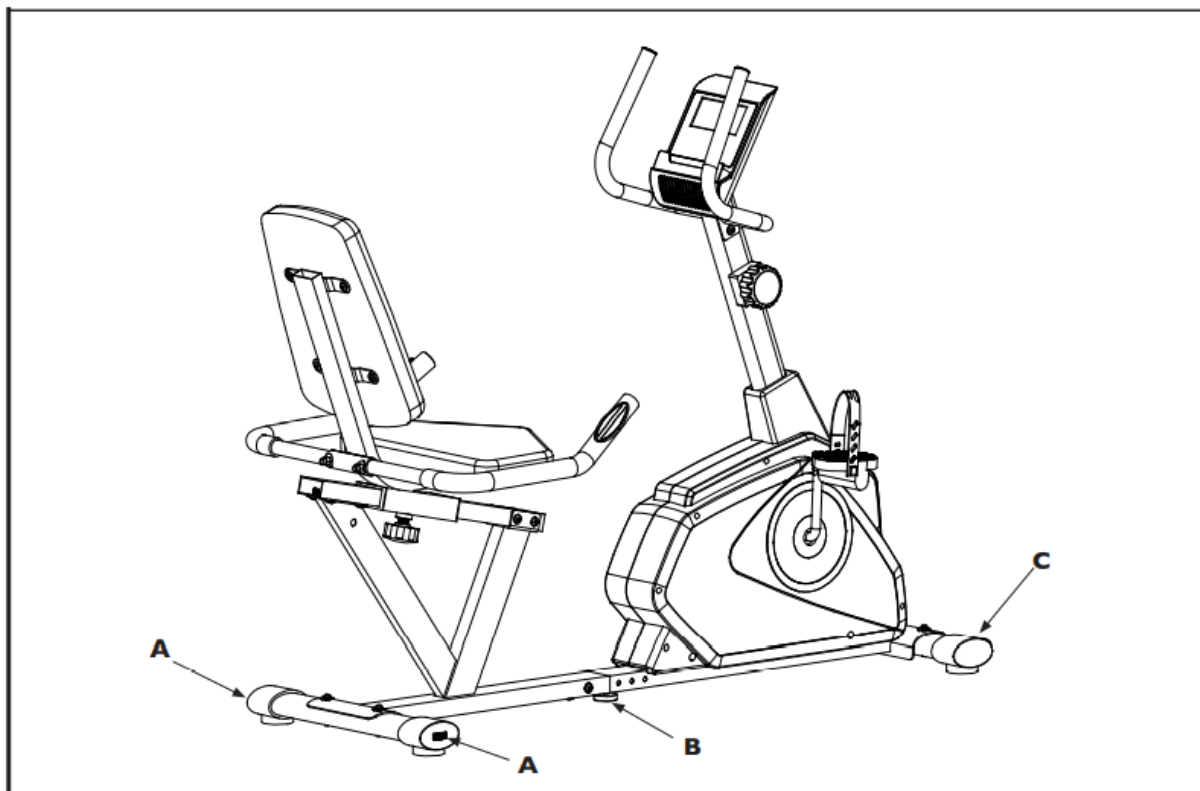
- Csatlakoztassa az alsókormány (13) szívritmusérzékelő vezetékét a tartóvázból kilógó aljzathoz (23).
- Illessze az alsókormányt (13) az üléstartó (43) hátulján lévő konzolhoz, majd rögzítse két [M8x40 mm] csavarral (28), két [Ø8 mm] alátéttel (4) és két M8 záró anyával (29), az ábrán jelzett módon.
- Rögzítse a háttámlát (44) az üléstartóhoz (43) négy [M8x16 mm] csavarral (21).



6. LÉPÉS

Pedálok felszerelése

- Amennyiben nincsenek előre felszerelve a pedálokra a pántok, akkor azokat a fenti ábrán (A – B – C) jelzett módon szerelje fel.
- Illessze a (L) betűvel jelölt baloldali pedált (37) a baloldali hajtókarrá (17), majd rögzítse a csavarkulccsal, *tekerje az óramutató járásával ellentétes irányba*. Majd szerelje fel az (R) betűvel jelölt jobboldali pedált (36) a jobboldali hajtókarrá (17), rögzítse a csavarkulccsal, *tekerje az óramutató járásával megegyező irányba*.



7. LÉPÉS

Edzőkerékpár szintezése

- A padló egyenetlenségeinek a kiküszöbölésére használja a hátsó stabilizáló lábon elhelyezett állító gombokat (A). Majd az edzőkerékpár stabilizálásához állítsa be alul, a váz közepén elhelyezett tartólábat (B). Használatbavétel előtt ellenőrizze, hogy az edzőkerékpár nem billeg a padlón és mindegyik tartóláb megfelelően illeszkedik a talajhoz.

EDZŐKERÉKPÁR MOZGATÁSA

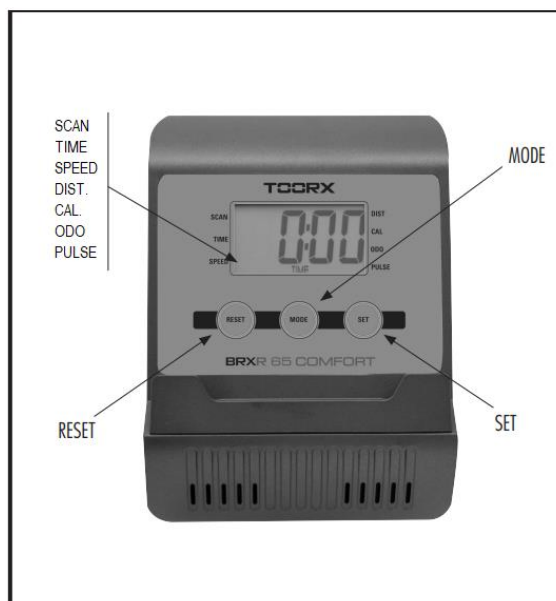
A helyiségen belüli kisebb mozgásokhoz fogja meg a hátsó kormányt, emelje fel a terméket, amíg az első stabilizáló lábon elhelyezett kerekre (C) nem áll.

Tolja előre az edzőgépet a két keréken görgetve a kívánt helyre, majd óvatosan engedje vissza óvatosan a talajra.

KIJELZŐ és GOMB FUNKCIÓK

A konzol tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

- **TIME (idő)** - mutatja a program indításától eltelt időt, vagy az időalapú programból hátramaradt időt.
- **CALORIES (kalória)** – mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal). (*)
- **ODO** – a legutolsó elemcsere óta megtett összesített távolságot jeleníti meg.
- **PULSE (pulzus)** – mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve, ha fogja a markolati pulzusérzékelőket. (*)
- **SPEED (sebesség)** – az aktuális sebesség értékét jeleníti meg (km/ó).
- **DIST. (távolság)** – mutatja a megtett távolságot.
- **SCAN** – a kijelzőn megjelenő adatok (sebesség, idő, távolság, kalória, pulzus) automatikusan 6 másodpercenként egymásután jelennek meg.



(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.

MODE gomb

- Mielőtt megkezdene edzését, nyomja meg a MODE gombot, hogy kiválassza a kívánt kitűzött cél egyikét: idő, távolság, kalória.
- Miközben edz a MODE gomb ismételt megnyomásával tudja kiválasztani, hogy mely adat jelenítődjön meg a kijelzőn. A SCAN megjelenítési üzemmód esetén az adatok egymás után automatikusan jelenítődnek meg a kijelzőn 6 másodpercenként.
- A SET gombbal bevitt adatokat a MODE gomb megnyomásával tudja megerősíteni.

SET gomb

- A MODE gombbal kiválasztott célkitűzést (idő, távolság, kalória) követően, a SET gombbal tudja a programozandó adatokat beállítani.
- Az adatbevitelhez nyomja meg a SET gombot. A gomb megnyomásával az adatok egy egységgel módosulnak. A gomb folyamatos lenyomva tartásával az adatok több egységgel módosulnak.

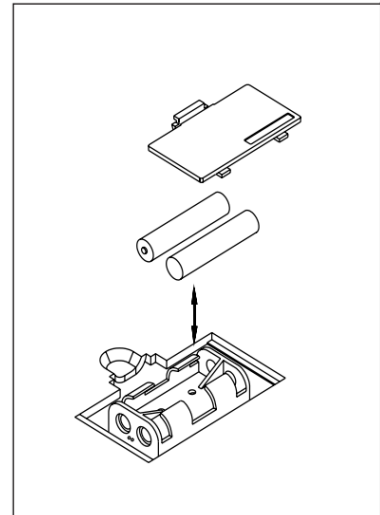
RESET gomb

- RESET gomb megnyomásával tudja törölni a bevitt adatokat az adatbeviteli üzemmódban.
- Ha két másodpercnél hosszabb ideig lenyomva tartja a RESET gombot, a memóriában lévő összes adat visszaáll alaphelyzetbe, kivéve a kilométer-számlálót.

Edzéskor a kormánykar alatt, a tartóoszlop felső részén elhelyezett szabályozógombbal tudja a pedálok ellenállás szintjét (8 fokozat) módosítani.

AKKUMULÁTOR CSERÉJE

- Mielőtt behelyezné az elemeket (AA típus), előtte nézze meg a rekesz belsejében a rajzot és ellenőrizze a polaritást.
- Amikor a kijelzőn az adatok egyre lassabban jelennek meg, illetve halványodik a megjelenítés, akkor ideje az elemeket cserélni (AA típus). **FIGYELEM: kizárólag új elemet használjon az edzőgéphez. NE használjon eltérő töltöttségű, illetve eltérő gyártmányú elemeket az edzőgéphez, továbbá NE kísérelje meg újra tölteni az elemet, mert károsíthatja az edzőgép elektromos részeit.** Megjegyzés: ne dobja a használt, lemerült elemeket a háztartási kukába. Gondoskodjon az elemek gyűjtéséről és azok elhelyezéséről a megfelelő gyűjtőkben.



EDZŐKERÉKPÁR KARBANTARTÁSA

Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon az edzőgépet. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja a berendezés élettartamát.

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószeres, puha, nem karcoló rongyot. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a kijelzőtől.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törlővel.

ÚJRAHASZNOSÍTÁSI INFORMÁCIÓK

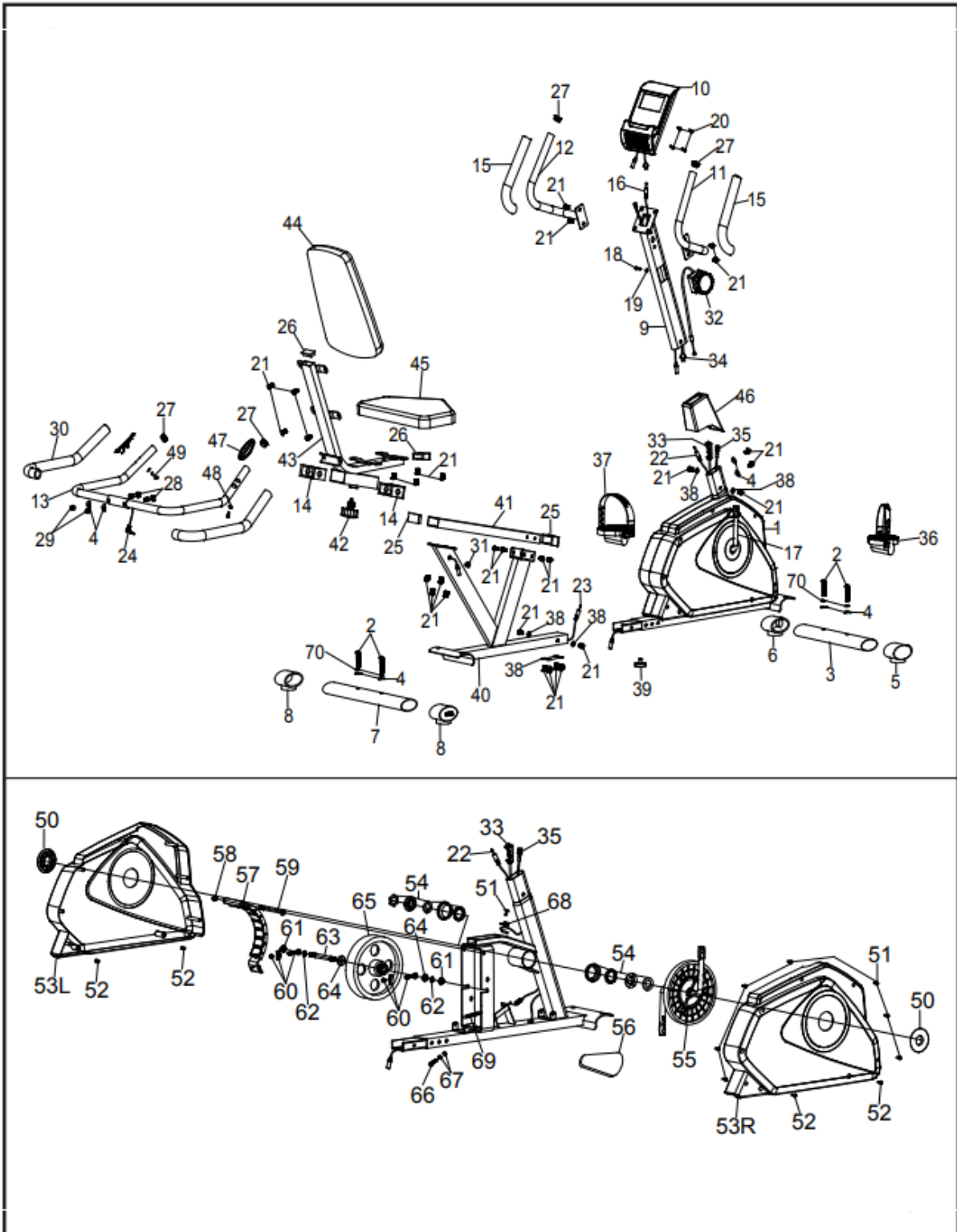
Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejárta után, a környezet védelme érdekében.

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz.



ROBBANTOTT ÁBRA

BRXR 65 COMFORT



TGORX
FITNESS IN MOTION

Forgalmazó:



www.fittsport.com